

Time management NBP

OBSAH:

Nestíháte? Kupí se před Vámi nezvladatelná hora práce? Zdokonalte se v řízení času na naší přednášce nebo tréninku. Dozvíte se, jak se bránit proti největším žroutům času, jak si nastavovat priority, co Váš mozek potřebuje k tomu, aby pracoval optimálně a mnoho dalšího. Efektivní nástroje k řízení času si vyzkoušíte i prakticky, takže budete dobře připraveni zvládat nároky naší hektické doby.

ROZSAH A CENA

Vyberte si jednu z těchto variant:

- a) přednáška 1 – 2 hodiny
- b) trénink 8 vyučovacích hodin

Cenu Vám sdělíme na vyžádání.

PŘÍNOSY PRO VÁS

- naučíte se efektivní techniky pro řízení času
- budete méně prokrastinovat
- pochopíte, jak nastavit optimální podmínky pro fungování Vašeho mozku
- získáte rovnováhu mezi pracovním a osobním životem



NEMESIS
BUILDING PERSONALITY

TEL office: +420 731 013 794
+420 731 013 506
EMAIL: office@nemesisp.cz
SKYPE: budovanosobnosti
www.nemesisp.cz
www.eduwin.cz

LEKTOR Zdeněk Břeň

Ředitel společnosti Health communication s.r.o. a NEMESIS building personality. Aktivně působil v managementu společností Coca Cola, Gillette Czech a v distribuci a marketingu v prostředí farmaceutického trhu.

Je profesním koučem, lektorem a mentorem pro management firem a poradcem v oblasti obchodu, marketingu a motivace týmů.

